

KIWI: per combattere la ritenzione idrica

Scritto da

Mercoledì 22 Agosto 2012 09:46 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 22 Agosto 2012 10:27

Importante inserirlo nella dieta in particolar modo se si soffre di cellulite e ritenzione idrica. Contiene molta vitamina C che combatte i gonfiori per ristagno di liquidi(edemi) perché questa sostanza contribuisce alla ricostruzione del tessuto connettivo. Inoltre il kiwi apporta potassio, sostanza che favorisce l'eliminazione delle tossine dell'organismo e combatte la pelle a buccia di arancia.